

Als abonnee kan je dit  artikel lezen. **Abonnee worden? Kies je leesformule >**

<https://aboshop.nieuwsblad.be/actie/opvolgingporeus>

[?utm_campaign=paywall](#)

[&utm_source=nieuwsblad](#)

[&utm_medium=site](#)

[&utm_platform=web](#)

[&utm_term=stickyheader](#)

[&utm_content=default](#)

[&utm_artid=dmf20210129_95558183](#)

).

Online Gents lockdown-game helpt jongeren omgaan met isolatie en angst

29/01/2021 om 16:30 door Simon Dekaezemaker



(FOTO: IF)

GENT - De noodkreet van jongeren die lijden onder de coronacrisis klinkt steeds luider. Daarom ontwikkelde de Gentse computerspelletjesmaker gameWise een online spel om jongeren te helpen mentale steun te vinden deze moeilijke periode en de stap naar de juiste hulpverlening te zetten.

Spelers kruipen in de rol van de nieuweling in een huis waar al zes andere jongeren wonen. Net op dat moment gaat het land in lockdown. Aan de hand van gesprekken en spelletjes leer je de zes verschillende huisgenoten kennen en leer je omgaan met kleine en grote problemen.

Tijdens het spel worden jongeren geconfronteerd met verschillende psychologische thema's zoals agressie, isolatie, angst, donkere gedachten en sexting.

Drempel verlagen

Spelende wijs leer je als jongere hoe je kan omgaan met de thema's. "Daarbij verwijzen we telkens ook naar de online hulpverlening", zegt communicatieverantwoordelijke Marjolein Schabregs (27).

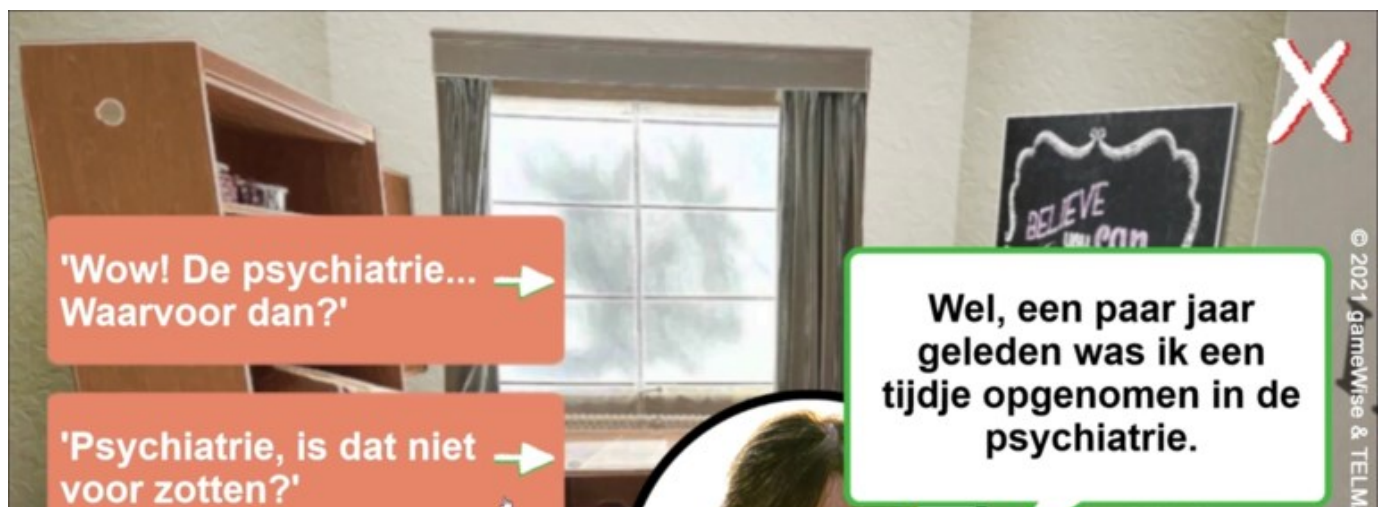
Ook voor jongeren die zelf weinig problemen ervaren, kan het spel nuttig zijn. Zij kunnen leren hoe ze jongeren die wel worstelen met deze thema's hulp kunnen aanreiken.

"Door moeilijke onderwerpen aan te brengen via een spel verlagen we de drempel om te praten over dingen waar vaak nog een groot taboe op rust", zegt Schabregs. "Onbewust brengen we dus heel wat informatie over die jongeren kunnen helpen deze moeilijke periode."

Lockdown Minds™ werd ontwikkeld in cocreatie met jongeren, experts, jeugdwerkers en leerkrachten. Wie wil spelen kan surfen naar gamewise.io/online (<https://account.sug-platform.com/games>). Vanaf februari zal Lockdown Minds™ ook te downloaden zijn in de Google Play Store.



(FOTO: IF)





(FOTO: IF)



(FOTO: IF)

